

・日時 平成17年2月28日  
 ・場所 西区地域福祉センター  
 ・講師 元広島国際大学保健医療学部看護学科助教授、NPO芸南たすけあい代表 田中 久江氏

『笑いの科学』

一息ではく量は、胸式の場合は約500CC、複式の場合は、その約4～6倍の約2000～6000CCにも及ぶ。

笑うことは、腹式呼吸

笑うことにより前頭葉の発達を促し、ナチュラルキラー細胞ができる。

『笑いの訓練』

割り箸をくわえ、上下の歯をむきだし、口角をあげる

笑う形が出来たら、割り箸を外し「ハッハッハッ」と発生してみる。

さあ、先生に教わった笑いの訓練をじっせんしくっちゃー！



田中先生の講演風景



聴き入る人々

4月 西区コミュニティカレンダー

毎月1・10・20日は市民交通安全の日 毎月1日は自転車交通マナーの日 毎月17日は青少年の日

1(金)		16(土)	平成17年度評議委員会(体連)
2(土)	西区体育指導委員協議会総会(体指)	17(日)	
3(日)		18(月)	市更生保護女性会連絡協議会総会(更女)
4(月)		19(火)	
5(火)		20(水)	通信記念日
6(水)	春の全国安全運動(15日まで)(中推、西推) 市交通安全運動推進隊大会(中推、西推)	21(木)	西区民スポーツ大会(体連) ソフトバレーボール・ルール説明会兼審判講習会(体連) 西地区更生保護女性会会員総会(更女)
7(木)	世界保健デー	22(金)	
8(金)		23(土)	市体育指導委員協議会総会(体指)
9(土)		24(日)	
10(日)		25(月)	
11(月)	第26回西区民スポーツ大会・監督会議(体連)	26(火)	西区老人クラブ連合会総会(老連)
12(火)		27(水)	広島中央交通安全運動推進隊総会(中推)
13(水)		28(木)	
14(木)		29(金)	みどりの日
15(金)	交通安全県民大会(西推)	30(土)	

団体略称名の見方

体連	広島市学区体育団体西区連合会	民協	西区民生委員児童委員協議会	更女	西地区更生保護女性会
体指	西区(広島市)体育指導委員協議会	子連	西区子ども会連合会	中推	広島中央交通安全運動推進隊
女性	西区(広島市)女性団体連合会	P連	西区PTA連合会	西推	広島西交通安全運動推進隊
公衛	西区公衆衛生推進協議会	老連	西区老人クラブ連合会	地域	西区地域活動連絡協議会
青協	西区青少年健全育成連絡協議会	保護	西地区保護司会	消防	西消防団



かよこバスは、車庫から出て子供たちも乗せてもらえました。

バスの日を譲って！

日本初の乗合バスが、横川、可部間を走って百年目の2月5日に記念イベントが行われました。現行のバスの日は9月20日で、京都市で二百年前に六人乗りの乗合自動車走った日として日本バス協会が決められている。ところがバスと呼ばれるのは定員11人以上と道路運送法で決まっているようで、10人以下はタクシー扱いになるそうです。そこでレトロバスの名称を変更した「広島かよこバス委員会」かよこの会では、バスの日を広島に譲ってくださるとの運動を始めることになりました。

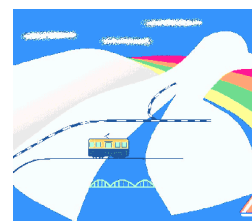
日本最初のバス誕生百年  
記念イベント  
横川駅前広場  
2005年2月5日



かよこさんを一目見ようと集まった人々！



三篠小5年生の児童が、嘆願書を日本バス協会と京都市長宛てに送付しました。



WEST21のホームページは  
<http://www.west21.gr.jp>

発行・編集 西区コミュニティ交流協議会  
広島市西区福島町二丁目2-1

TEL (082)232-2111 E-mail: info@west21.gr.jp



己斐小学校にある、己斐児童館が運動場を横断し、新しい場所に移動しました。何と建物を壊すことなく、基礎を地面から切り離し建物ごとひっぱて移動させるそうです。



1 上の写真は、移動前の児童館です。(裏手の高須台から見たところ。)(平成16年10月下旬)



2 建物は地震などがあっても壊れないように、頑丈な基礎があります。その上に建物を載せるような形で建てています。ですから児童館の基礎の部分の掘って、柱と建物を離さないと建物は動きませんね。(平成16年12月上旬)



3 児童館の下に電車が走るようなレールがひかれました。(平成16年12月下旬)



4 レールの上をころを置き転がっていきます。



5 左の写真が、運動場を横断して新しい場所に落ち着いた児童館です。(平成17年1月24日)

**完成は4月の予定です。!**

写真を撮って下さったのは、己斐小学校の越知校長先生です。みなさん新しいグラウンドを楽しみにしておいてください。そして、新しく広がったグラウンドが子供たちや地域の人達の集まりの中心になってくれるよう願っていますと話して下さいました。

# 「昔いろいろ発見隊」 第5回



主催 三篠公民館・たつじんくらぶ

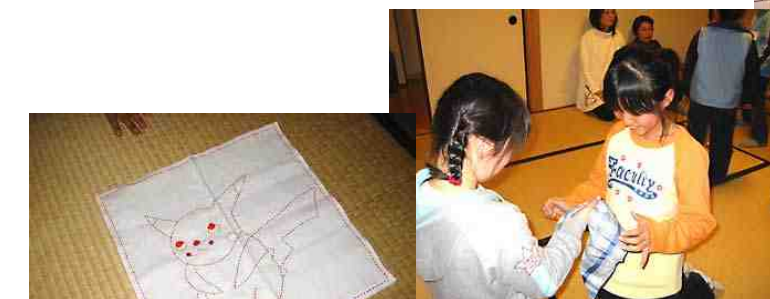


平成16年5月22日に5回シリーズの第1回目が始まり、平成17年2月26日で最終回の5回目、宴(たのしむ)昔の楽しみ「お茶会して遊ぼう!」がありました。子ども達に大変人気のこの講座に保護者も入り30数名という大人数です。

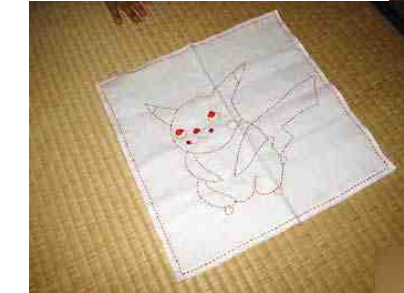


お茶・おかしをいただくグループと運ぶグループにわけけて、さあ、実践です。

なかなか、作法が板についてるぞ!



お茶をした後は、遊びます。はんかちとりなどを楽しみました。



5回シリーズの皆勤賞には、たつじんくらぶの皆さんの、さてづくりのさしこのプレゼントです。ランチョンマットに最高です。



最後に、今日習ったお辞儀をして、さよならしました。昔をしるって、とても楽しいことですね!

なんと、皆勤賞は10人もいました。

みんないい顔だ!

